



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ

# Sri Hemkunt Foundation Inc.

107 Lipton Lane, Williston Park NY 11596 (516) 782-3257

## 31<sup>st</sup> INTERNATIONAL SYMPOSIUM 2019

### Specific Guidelines

Group V	Age 18-25 yr.	Presentation Time 8:30 minutes	Contents 75	Presentation 25
Topic – Concept of heaven/hell & Funeral Ceremonies			SGGS & SGPC- Sikh Rehat Maryada	

1	ਰਹਿਤ ਮਰਿਯਾਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਤਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜ ਕੀ ਹਨ ? ਜੇ ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਦੂਸਰੇ ਧਰਮਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਅਪਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਬਿਆਨ ਕਰੋ।
2	ਆਤਮਿਕ ਮੌਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਮੌਤ ਦੇ ਫਰਕ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਲੈ ਕੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ। (ਦੁਨੀਆਵੀ ਜਨਮ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ-ਮੁਕਤੀ)
3	ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਸਵਰਗ ਅਤੇ ਨਰਕ ਕੀ ਹੈ ? ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜ ਜਾਂ ਕਿਰਤ ਦੁਆਰਾ ਸਵਰਗ ਜਾਂ ਨਰਕ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ?
4	ਅਲਾਣੀਆ ਪਾਠ ( ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ 578 ) ਦੀ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ ? ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਮਰੇ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਹੈ ਜਾਂ ਜੀਉਂਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਹੈ ?
5	ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੰਦਾ ਹੈ ( ਪੁਨਰ ਜਨਮ) ? ਸੰਕੇਤ: ਭਗਤ ਤਰਲੋਚਨ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ਬਦ " ਅੰਤ ਕਾਲ" ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅੰਗ 526, ਰਾਗ ਗੁਜਰੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦ।
1	According to the Rehat Maryada, what are the funeral ceremonies? Give some examples of rituals which have been adopted from other religions and cultures, and are not consistent with Sikhi.
2	Citing examples from Gurbani please explain the difference between spiritual death and physical death ( <i>Jeevan - Mukat in earthly life</i> ).
3	What is heaven and hell as per Gurbani? How can we make our life heaven or hell through our actions or deeds?
4	What is the significance of Alahniya Paath ( <i>SSGS ang 578</i> )? Message of the Shabad is for the dead person or surviving relatives?
5	What happens after death according to Sikhi (reincarnation)? <i>Hint: Shabad by Bhagat Trilochan "Ant Kaal" on SSGS ang 526, Raag Gujri and/or other Shabads.</i>