

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ



# Sri Hemkunt Foundation Inc.

107 Lipton Lane, Williston Park NY 11596 (516) 782-3257

## 36<sup>th</sup> INTERNATIONAL SYMPOSIUM 2025

### Specific Guidelines

Group	Age	Presentation Time	Contents	Presentation
V	18-25 yr.	8:30 minutes	75	25
Topics: Sikhi Concept of Afterlife			SGGS & SGPC- Sikh Rehat Maryada	

1	ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਗਰੁੜ ਪੁਰਾਣ ਵਿੱਚ, ਪਰਲੋਕ ਭਾਵ ਮਰਣ ਉਪਰੰਤ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਕੀ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਹਨ?
2	ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪਰਲੋਕ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਬਾਰੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦਾ ਕੀ ਵਿਚਾਰ ਹੈ?
3	ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਬੁਧਿਮਾਨਤਾ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਰਲੋਕ ਜਾਂ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
4	ਬਹੁਤੇ ਸਿੱਖ ਅਜੇ ਵੀ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਧਰਮ ਦੇ ਪਰਲੋਕ ਦਾਅਵਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਹੈ?
5	ਤੁਸੀਂ ਮੌਤ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਗਲਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰੋਗੇ?
1	What are the afterlife beliefs in the four thousand-years-old religion specifically in Garrud Puran?
2	What is the Guru's view on the afterlife claim of the four-thousand-year-old religion?
3	How does the Guru's wisdom on the afterlife help attain spiritual enlightenment?
4	Why do most Sikhs still follow the afterlife claims of the four-thousand-year-old religion that our Gurus rejected?
5	What would you do to correct the misbeliefs pertaining to death and afterlife claims?



# ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ

Sri Hemkunt Foundation Inc.  
107 Lipton Lane, Williston Park NY 11596 (516) 782-3257

## General Guidelines

1. The questions should be answered during a single presentation.
  - If presenting as a speech, use clear transitions from one question to the other.
  - One may choose to state the question before answering it.
  - One may state the question number before answering it.
2. At the beginning of the presentation, participants should clearly state the order in which one intends to answer the questions.
3. Participants may present information from a source other than the prescribed book. The source should be clearly identified.
4. If a participant disagrees with the author, one should clearly explain the reason and quote the reference.
5. Effective and persuasive presentation should be focused and well narrated before the audience. Items like style, delivery, poise, eye contact, voice, diction, and language are effective tools for good presentation.
6. The use of Punjabi language is encouraged. Participants may use Punjabi as a medium of presentation. The participants are judged irrespective of the language used (Punjabi/English). However, Punjabi-speaking participants will receive an additional prize at center level, zonal level and at the international level.