

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ



Sri Hemkunt Foundation Inc.

107 Lipton Lane, Williston Park NY 11596 (516) 782-3257

37th INTERNATIONAL SYMPOSIUM 2026

Specific Guidelines

Group	Age	Max. Presentation Time	Contents	Presentation
11	9-11yr.	6:30 minutes	60	40
Book: The Sixth Nanak, Seventh Nanak & Eighth Nanak			Author: Sri Hemkunt Foundation	

	Question
੧	<p>Why did Guru Hargobind Sahib Ji wear two swords? What do they teach us about being brave and spiritual at the same time?</p> <p>ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਦੋ ਤਲਵਾਰਾਂ ਕਿਉਂ ਪਹਿਨੀਆਂ? ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਬਹਾਦਰ ਅਤੇ ਆਧਿਆਤਮਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ?</p>
੨	<p>Why did Guru Hargobind Sahib Ji build the Akal Takhat? What does it teach us about the power of truth and standing up for justice?</p> <p>ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਅਕਾਲ ਤਖਤ ਕਿਉਂ ਬਣਾਇਆ? ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਸੱਚ ਦੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ ਲਈ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ?</p>
੩	<p>Why was Guru Hargobind Sahib Ji sent to Gwalior Fort? What does his time in prison teach us about staying strong and spiritual in difficult times?</p> <p>ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਗਵਾਲੀਅਰ ਕਿਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ? ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਸਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤਵਰ ਅਤੇ ਆਧਿਆਤਮਕ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ?</p>
੪	<p>Why do Sikhs celebrate Bandi Chhor Diwas? What does this story teach us about selflessness and standing up for others?</p> <p>ਸਿੱਖ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ ਕਿਉਂ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਸਾਨੂੰ ਨਿਰਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ?</p>
੫	<p>What important events happened in Guru Hargobind Sahib Ji's life during his time at Keeratpur? What do you learn from them?</p> <p>ਕੀਰਤਪੁਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋਈਆਂ? ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਕੀ ਸਿੱਖਦੇ ਹੋ?</p>

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ

General Guidelines

1. The questions should be answered during a single presentation
 - If presenting as a speech, use clear transitions from one question to another.
 - One may choose to state the question before answering it.
 - One may state the question number before answering it.
2. At the beginning of the presentation, participants should clearly state the order in which they intend to answer the questions.
3. Participants may present information from a source other than the prescribed book. The source should be clearly identified.
4. If a participant disagrees with the author, one should clearly explain the reason and quote the reference.
5. An effective and persuasive presentation should be focused and well-narrated before the audience. Items such as style, delivery, poise, eye contact, voice, diction, and language are effective tools for a good presentation.
6. The use of the Punjabi language is encouraged. Participants may use Punjabi as a medium of presentation. The participants are judged irrespective of the language used (Punjabi/English). However, Punjabi-speaking participants will receive an additional prize at the center level, zonal level, and international level.