



# Sri Hemkunt Foundation Inc.

107 Lipton Lane, Williston Park NY 11596 (516) 782-3257

## 37<sup>th</sup> INTERNATIONAL SYMPOSIUM 2026

### Specific Guidelines

Group	Age	Max. Presentation Time	Contents	Presentation
V	18-25yr.	8:30 minutes	75	25
Book: Concept of Reincarnation			Author: Karminder Singh Dhillon	

Question	
੧	<p>What does SGGS say about the concept of ‘reincarnation’ and related concepts, such as a human being’s past life, birth, death, and the afterlife? Explain with Gurbani verses.</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ‘ਪੁਨਰਜਨਮ’ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਧਾਰਣਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਮਨੱਖ ਦਾ ਪਿਛਲਾ ਜਨਮ, ਜਨਮ, ਮੌਤ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ? ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ ਤੁੱਕਾਂ ਨਾਲ ਸਮਝਾਓ।</p>
੨	<p>According to SGGS, what is the difference between physical and spiritual death? How important is this distinction for the concept of ‘reincarnation’? Give examples.</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਰੀਰਕ ਮੌਤ ਅਤੇ ਆਤਮਕ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਫਰਕ ਹੈ? ‘ਪੁਨਰਜਨਮ’ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਲਈ ਇਹ ਫਰਕ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ? ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦਿਓ।</p>
੩	<p>According to SGGS, what is meant by the concept of jeevan mukti? Give examples.</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅਨੁਸਾਰ, ਜੀਵਨ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ? ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦਿਓ।</p>
੪	<p>What is the role of Naam and Hukam in ‘reincarnation’ as understood in SGGS? What is our own responsibility in avoiding spiritual death and obtaining spiritual life?</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਅਨੁਸਾਰ, ‘ਪੁਨਰਜਨਮ’ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਅਤੇ ਹੁਕਮ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ? ਆਤਮਕ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਆਤਮਕ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕੀ ਹੈ?</p>
੫	<p>How did your own life change as you better understood and accepted the concept of ‘reincarnation’ as explained in SGGS? Explain, with examples.</p> <p>ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾਏ ਗਏ ‘ਪੁਨਰਮਰਨ’ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਿਆ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰਿਆ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲੀ? ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮਝਾਓ।</p>

# ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ

## General Guidelines

1. The questions should be answered during a single presentation
  - If presenting as a speech, use clear transitions from one question to another.
  - One may choose to state the question before answering it.
  - One may state the question number before answering it.
2. At the beginning of the presentation, participants should clearly state the order in which they intend to answer the questions.
3. Participants may present information from a source other than the prescribed book. The source should be clearly identified.
4. If a participant disagrees with the author, one should clearly explain the reason and quote the reference.
5. An effective and persuasive presentation should be focused and well-narrated before the audience. Items such as style, delivery, poise, eye contact, voice, diction, and language are effective tools for a good presentation.
6. The use of the Punjabi language is encouraged. Participants may use Punjabi as a medium of presentation. The participants are judged irrespective of the language used (Punjabi/English). However, Punjabi-speaking participants will receive an additional prize at the center level, zonal level, and international level.